

# Hygiene- und Verhaltensregeln für Schulhaus Hohenschambach

**Aufgrund der aktuellen Gefahr einer Ansteckung mit dem SARS Covid-19- Virus gelten aktuell folgende Regeln für das Schulhaus Hohenschambach der Sportgruppe Hohenschambach e.V. Diese gelten auf unbestimmte Zeit, bis der Vorstand neue Regelungen erlässt!**

## Aktuell zugelassen:

**Alle Gymnastik- und Tanzgruppen, Kurse für Erwachsene und Kinder der Sportgruppe Hohenschambach e.V.**

1. Wichtigstes **Grundprinzip** ist, dass immer ein Abstand unter allen Personen auf der Anlage von mindestens 1,5 Metern einzuhalten ist. Ein Mund-Nasenschutz ist mitzuführen (ab 6 Jahren) und beim Betreten des Gebäudes aufzusetzen.
2. **Hygienevorschriften:** Beachten Sie unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Hygienevorschriften auch im Schulhaus (Niesen/Husten in Armbeuge etc.). Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, ausreichend Hände zu waschen und diese auch regelmäßig zu desinfizieren.
3. **Maskenpflicht:** Vor und nach dem Kurs (z.B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine Maskenpflicht.
4. **Krankheitssymptome:** Trifft auf Sie eines der folgenden Symptome zu, dürfen Sie den Fußballplatz nicht betreten:
  - a. Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Halsweh)
  - b. Erhöhte Körpertemperatur/Fieber
  - c. Durchfall
  - d. Geruchs- oder Geschmacksverlust
  - e. Kontakt innerhalb der letzten 14 Tage, bei denen ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder bestätigt wurde
5. **Anlagennutzung:** Das Schulhaus darf aktuell nur von den Übungsleitern und den Sporttreibenden der Sportgruppe Hohenschambach betreten werden und dient nicht zum Aufenthalt. Kursgruppe besteht immer aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmeranzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
6. **Maximalanzahl Personen:** Es dürfen sich nur 12 Personen in einen Raum aufhalten. Nach Abschluss der Gymnastikstunde erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
7. **Belüftung:** Nach jeweils 30 Minuten ist Lüften zwingend erforderlich. Die Pausengestaltung zwischen den Kursen ist so zu wählen, dass ein ausreichender Frischluftaustausch stattfinden kann.
8. **Reinigen Sportgeräte:** Alle benutzen Trainingsgeräte etc. sind nach jeder Sparteinheit sorgfältig zu reinigen und desinfizieren.
9. **Mindestabstand:** Gymnastik muss kontaktlos erfolgen und es muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden. Auch zum Weg in den Kursraum muss der Mindestabstand gewährleistet werden.
10. **Verpflegung:** Getränke werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und selbstständig entsorgt.
11. **Fahrgemeinschaften:** Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf Fahrgemeinschaften weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
12. **Körperkontakt:** Jeglicher Körperkontakt (z.B. Begrüßung, Verabschiedung) ist untersagt.
13. **Kinder und Begleitpersonen:** Die hier genannten Regeln gelten auch für Eltern oder Begleitpersonen von Kindern. Bitte sorgen Sie auch dafür, dass die Kinder die Regeln kennen und einhalten.
14. **Desinfektionsmittel:** Da das Aufstellen eines Desinfektionsmittelpenders nicht möglich ist, führen Sie bitte selbst **Desinfektionsmittel** mit.
15. **Dokumentation:** Sämtliche Gymnastikstunden werden dokumentiert, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können.